

Inédit ! FemininBio et Virginie ChefSansGluten présentent le Hors-Série 100% plaisir et 0% gluten du magazine iPad FemininBio !

Alors que le « régime sans gluten » fait les gros titres des rubriques santé et minceur, il est important de rappeler qu'il n'est pas qu'un phénomène de mode. En effet, **de plus en plus de personnes souffrent d'intolérance au gluten** (plus de 500.000 personnes seraient touchées en France).

Depuis sa première parution en juillet 2012, le magazine [iPad mensuel FemininBio](#) répond à une demande croissante de lecteurs sur tablette avec plus de 10.000 visites mensuelles.

Pour **réjouir les papilles des intolérants et de leurs proches, FemininBio s'associe à Virginie ChefSansGluten pour proposer un numéro Hors-Série du magazine iPad FemininBio : Spécial Sans Gluten** (en vente à 4,49€).



Vivez une nouvelle expérience en cuisine avec l'iPad :

- **Innovant** : profitez du confort de lecture optimisé de votre iPad : il vous suivra jusque dans votre cuisine pour vous guider dans vos recettes !
- **Gourmand** : découvrez 30 recettes sucrées magnifiquement illustrées et zoomez sur les photos pour émoustiller vos papilles.
- **Pratique** : choisissez à votre gré votre sens de lecture.
- **Pédagogique** : des préparations de base étape par étape, une recette en vidéo, un pas à pas illustré pour cuisiner en famille.

Découvrez les 30 recettes sucrées indispensables de la chef Virginie Conan : pâtes de base, mini-goûters et gâteaux d'anniversaire pour mieux vivre son intolérance et partager des moments conviviaux, même sans gluten.

Pour vous mettre l'eau à la bouche, bientôt dans vos assiettes : cookies beurre de cacahuète, mini-roulés à la fraise, gaufres liégeoises, muffins crousti-moelleux poire-chocolat, mousse framboise façon Paris-Brest, tarte Tropézienne... Débutant ou confirmé, vous succomberez à ces recettes gourmandes.

[Virginie vous présente le magazine lpad en vidéo !](#)

Allergie, maladie cœliaque... Où en êtes-vous avec le gluten ?

C'est le moment de faire le point grâce aux conseils de nos spécialistes : Marion Kaplan, Bio-nutritionniste et le Dr Hervé Hagège, **Chef du service d'Hépatogastroentérologie au CHI Créteil (94)**.

A retrouver dans ce Hors-Série : recette de chouquettes en vidéo, un pas à pas en images pour réussir les escargots briochés au chocolat, des témoignages, des astuces pour remplacer le lait, des ingrédients incontournables et tous les liens utiles pour mieux vivre sans gluten.

[Retrouvez le magazine sur l'App Store.](#)





Portrait de Virginie Conan :

Virginie Conan a récemment quitté son emploi en finance pour se consacrer à ses deux passions : la cuisine et la photo culinaire. Atteinte d'une maladie cœliaque dépistée il y a 7 ans, elle prouve chaque jour sur son site [Chef sans gluten](#) que cuisiner sans gluten ni lait peut être délicieux et très esthétique.

A propos de FemininBio :

[FemininBio](#) a été lancé en mai 2007 par Anne Ghesquière. Sa mission éditoriale green et positive, vise à encourager et aider les femmes à prendre soin d'elles-mêmes, de leurs familles et de la planète pour bâtir une société durable et désirable où chacun puisse vivre pleinement et harmonieusement.

Le site compte 200.000 visiteurs uniques, 1.000.000 de pages vues mensuelles et une communauté féminine de plus de 110.000 membres. FemininBio propose également son magazine mensuel sur iPad depuis juillet 2012 et une quarantaine d'ouvrages en partenariat avec les Editions Eyrolles et Marabout.

A propos de Palpix

Lancé en 2005, le groupe Palpix est spécialisé dans les métiers du digital : conseil en stratégie numérique et développement web/mobile/tablette.

Palpix dispose aujourd'hui d'une équipe confirmée et professionnelle, composée d'une quinzaine de salariés, et collabore avec un certain nombre de [clients médias, portails et éditeurs souhaitant se développer sur le digital](#).

En 2012, Palpix rentre au capital de la société FemininBio pour lui permettre de se renforcer sur le positionnement du conseil en stratégie numérique et dans la création de contenu pour les marques. Avec son application magazine sur tablette, FemininBio propose tous les mois un magazine iPad accessible et innovant.

Contact presse :

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'informations et d'autres visuels.

Audrey Etner : audrey@femininbio.com – 01.71.42.16.22

Héloïse Hetzel : heloise@femininbio.com – 01.42.91.20.31